

# Kinderkrebshilfe BALU

Ist die Diagnose Krebs bei einem Kind oder bei einem jungen Elternteil gestellt, bedürfen die Familien besonderer Unterstützung. Hier geben die Mitarbeiterinnen der Psychosozialen Krebsnachsorge Halt, Kraft und Mut, den Kampf gegen die Krankheit aufzunehmen. Aufklärung, Beratung und Begleitung steigern die Lebensqualität aller Betroffenen. Oft ist auch eine finanzielle Unterstützung notwendig. Im **Jahr 2020** waren es **60 Familien**, die von der Psychosozialen Krebsnachsorge betreut, beraten und unterstützt wurden.

Um von Sorgen und Ängsten ein wenig abzulenken und allen, auch den gesunden Geschwisterkindern, unbeschwerte und fröhliche Stunden zu schenken, organisieren und ermöglichen wir Aktionen und Ausflüge mit den Familien. Auch Herzenswünsche werden erfüllt. Die Aktionen und Ausflüge werden von Spendengeldern finanziert.



Begleitung

Anteilnahme

Lebensmut

Unterstützung

## Aktivitäten im Jahr 2020

Unsere gemeinsamen Aktivitäten wie Familienerholungen, Ausflüge, Aktionen und Festlichkeiten sind sehr wichtig und wertvoll. Die Familien können sich im geschützten Rahmen etwas fallen lassen, sich ablenken, untereinander austauschen, Freundschaften knüpfen und die Zeit miteinander genießen. Dafür sind wir sehr dankbar.

Die Aktivitäten im Jahr 2020 konnten zwar aufgrund der schwierigen Umstände leider nicht wie ursprünglich geplant umgesetzt werden aber trotz der Schwierigkeiten haben wir die warmen Monate genutzt und sehr schöne Momente mit den Familien genossen.



Rückblick: Überraschungsaktion zu Ostern, Ausflug in den Bayern Park und Alpakawanderungen Niedergerner Alpakas Ranch



## Pferdegestützte Reittherapie

Ein immer wieder geäußelter Wunsch war gerade auch im Jahr 2020 die pferdegestützte Therapie, die dank der Spendengelder finanziert werden konnte. Wir sind sehr froh, dass uns hierfür die Therapeutinnen mit ihren Pferden zur Seite stehen und den Kindern in diesem durchaus schwierigen Jahr Halt und Kraft schenken.

Die Therapie hat im Wesentlichen emotional-psychische Wirkung, sie gibt Lebensfreude in einer manchmal extrem schwierigen Lebensphase, hilft Belastungen, die durch die Chemotherapie entstehen zu kompensieren, dient manchmal zur Trauerbewältigung bei verstorbenen Geschwistern oder gibt einfach Hoffnung und Zuversicht durch die Nähe zu einem Tier. Insgesamt erfolgten im Jahr 2020 ca. **60 Therapiestunden**.



## Gesprächsgruppen

### **BALU Jugendgruppe**

Während gesunde Jugendliche beginnen, sich von den Eltern abzunabeln und ihre Zukunft aktiv zu planen, geraten krebskranke Jugendliche in Unsicherheit und in eine Abhängigkeit. Sie werden durch die Erkrankung aus einer entscheidenden Entwicklungsphase herausgerissen.

Die existenzielle Bedrohung durch die Krankheit, verbunden mit Schmerzen, Krankenhausaufenthalte, lange belastende Therapien mit starken Nebenwirkungen und Zukunftsängste bestimmen das Denken und Fühlen der Jugendlichen.

Im Jahr 2014 wurde die BALU Jugendgruppe gegründet. Seitdem werden regelmäßig von den Gruppenleiterinnen Claudia Erkelenz und Elisabeth Schneider Treffen organisiert und durchgeführt. Hier haben die Jugendlichen die Möglichkeit sich auszutauschen, sich gegenseitig zu stärken, miteinander zu sprechen, zu weinen und zu lachen.

### **BALU Elternabend**

Die Eltern der krebskranken Kinder treffen sich jeden letzten Montag im Monat zum Erfahrungsaustausch und zur Gesprächsrunde im Ristorante „La Dolce Vita“. Diese Gruppe wird fachlich von der Kinderkrankenschwester und Palliative Care Fachkraft für Kinder und Jugendliche, Claudia Erkelenz, geführt.

### **BALU Trauergruppe**

Ein weiteres Angebot haben wir im Jahr 2014 ins Leben gerufen – die Trauergruppe für Eltern und Angehörige, wo ein Kind durch eine Krebserkrankung verstorben ist.

Seitdem treffen sich die betroffenen Eltern unter der Leitung von unserer zertifizierten Trauerbegleiterin Claudia Erkelenz regelmäßig nach Absprache.

Es werden fachlich geleitete Gespräche geführt, zugehört, gemeinsam werden Strukturen erarbeitet, um mit der Trauer umgehen zu können. Gegenstand dieser Gruppe sind auch gemeinsame Aktivitäten.